

Table with columns for dates (8/1 to 8/31) and rows for meal types (朝, 昼, 夕, 計). Each cell contains a meal name and its nutritional value (Energy, Protein, Fat, Salt).



毎週好評いただいているちらし寿司ですが、今回はハムやカニカマなどを使ったサラダ寿司が登場します。酢飯はお刺身にも合いますが、ハムやカニカマとの相性もばっちりです。暑い時期に酸味が食欲もそそります。華やかな彩も楽しみながら味わって下さい。

