

はつらつ通信 2022 3月

あっという間に3月!

三寒四温を実感する気温差のある季節ですが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

先月は「節分・鬼退治」を行いました。

みなさん、日頃のストレス発散で勢いよく豆を振り撒く姿が見られ

大きな歓声で楽しまれていました!

今後も皆さんに楽しんでいただける活動を行っていきます。

まだまだ、寒暖の差がありますので体調管理には十分御注意ください。



節分豆まき



「鬼を外! 福は内!」の掛け声で鬼を追い出すべく、鬼の大きな口に目掛けて一心不乱に豆まきしました! これで今年も皆さんの下から鬼が逃げ去ったことでしょう!



目指せオリンピック・カーリングゲーム



優勝は毎回パーフェクトを出された原田さんでした。おめでとうございます。



カーリングに見立て得点ラインまで玉を滑らせて高得点を狙う競技を楽しみました!!



3月 お誕生者様 おめでとうございます



黒木 敦子 様 池内 峯子 様 林 健二 様 吉間 光子 様

〈お願い〉新型コロナウイルス感染対策にて引き続き、県外にご本人または同居ご家族が訪問、帰省された場合「はつらつ青葉」のご利用を見合わせて頂くお願いをしております。はつらつホール内、換気を行いながらの営業となっております。調整のできる上着等をご準備いただき、**自宅での検温、マスクの着用**を必ずお願いいたします。利用者様間での**食べ物・品物のやり取り**は、トラブルの原因になりますのでご遠慮いただきますよう、ご理解、ご協力の程よろしくお願いたします。

